



Ayuntamiento de  
**FUENLABRADA**  
Concejalía de Deportes

# Escuela Deportiva Online

Actividades emitidas en abierto a través  
del canal de Youtube de la Concejalía de  
Deportes de Fuenlabrada

**Actividad gratuita**

## Escuela Deportiva

GAP Adulto

Pilates Adulto

Tai Chi Adulto

Yoga Adulto

Aeróbic Adulto

Karate Infantil

Judo Infantil

Gimnasia Rítmica Infantil

Taekwondo infantil

Aeróbic en familia

## Días y horas de emisión

Lunes y miércoles a las 9 o a las 21 horas

Lunes y miércoles a las 10 o martes y jueves a las 19 horas

Lunes y miércoles a las 19 o martes y jueves a las 10 horas

Lunes y miércoles a las 20 horas o martes y jueves a las 9 horas

Martes y jueves a las 20 horas

Lunes a las 17 horas: cinturones blanco a naranja  
Miércoles a las 17 horas: cinturones verde en adelante

Lunes a las 18 horas: cinturones blanco a naranja  
Miércoles a las 18 horas: cinturones verde en adelante

Martes a las 17 horas: edades entre 5 y 9 años  
Jueves a las 17 horas: edades entre 10 y 14 años

Martes a las 18 horas: cinturones blanco a naranja  
Jueves a las 18 horas: cinturones verde en adelante

Viernes a las 17 horas