



II Máster Class de Cross training por Estefanía Gutiérrez

La Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Fuenlabrada, organiza dentro del programa de actividades deportivas del año 2022, dos sesiones de Cross training en el Punto Activo cercano al polideportivo La Solidaridad.

VIERNES 21 DE OCTUBRE DE 2022

LUGAR

PARQUE ACTIVO JUNTO AL POLIDEPORTIVO LA SOLIDARIDAD

(PASEO SETÚBAL, 28942 FUENLABRADA, MADRID)

UBICACIÓN PUNTO ACTIVO SOLIDARIDAD

PROFESORADO

Estefanía Gutiérrez, Crossfit Level 1 y entrenadora personal.

SESIONES

17:00h - 17:55h; máximo 20 personas.

18:00h – 18:55h; máximo 20 personas.

HORARIO

- **16:30h** Presentación de los/as participantes de la primera sesión en la carpa de secretaría para confirmar asistencia.
- **17:00h** Inicio de la primera sesión.
- **17:55h** Finalización de la primera sesión.
- **17:30h** Presentación de los participantes de la segunda sesión en la carpa de secretaría para confirmar asistencia.
- **18:00h** Inicio de la segunda sesión.
- **18:55h** Finalización de la segunda sesión.

*Los horarios son aproximados.



INSCRIPCIONES

INSCRIPCIÓN GRATUITA

A través del siguiente enlace:

[**INSCRÍBETE AQUÍ**](#)

Fecha límite de inscripción viernes 21 de Octubre del 2022 a las 13:00h o hasta completar número máximo de participantes. Todas las inscripciones que estén fuera de plazo no serán válidas.

Número máximo de participantes en cada sesión: **20 participantes**

Se ruega a todos/as las personas inscritas, seriedad en cuanto a la asistencia al evento, debido a que las plazas son limitadas. Cada participante se podrá inscribir como máximo en una sesión.

En el caso de que por alguna razón de fuerza mayor **no se pudiera asistir**, deberán comunicarlo con suficiente antelación, por escrito a la dirección de correo dónde reciben la confirmación de la inscripción.

Se contempla como edad mínima exigida para la participación de este evento de 16 años en la fecha de la inscripción.

Aquellos **menores de 18 años** tendrán que reenviar al correo **la autorización para la participación a menores** rellena y firmada, al correo dónde reciben la confirmación de la inscripción o traerla el día de la sesión.

Los/as participantes tendrán a su disposición el servicio de ropero de manera gratuita. Se ruega que se mantenga despejado la zona de actividad, sin la presencia de ningún objeto como mochila o similares.

NORMATIVA PARA EVITAR CONTAGIOS ANTE LA COVID -19

- No asistir al evento si presenta algún síntoma que sea compatible con el COVID-19 y no acudir en caso de estar en cuarentena o aislamiento.
- Uso recomendado de mascarilla si no se garantiza la distancia interpersonal de 1,5 metros
- Recomendación de mantener distancia de seguridad de 1,5 metros
- Seguir las indicaciones del personal organizador



NORMAS PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO.

- Respetar el material y los equipamientos deportivos y demás dependencias, colaborando en su mantenimiento.
- Respetar el funcionamiento de la sesión, atendiendo en cualquier caso a las indicaciones de la organización.
- Mantener siempre una actitud correcta y de respeto hacia los demás.
- Prohibido acceder ni consumir: tabaco, alcohol y sustancias estupefacientes.
- No acceder con recipientes o envases de vidrio, metal o cualquier otro material que no sea de papel o plástico.
- Los/as acompañantes, espectadores y demás personas que no estén participando, deberán permanecer en los lugares destinados al efecto, fuera del lugar de actividad y de no interferencia en la actividad.
- Si algún/a participante incumpliese cualquiera de las normas podrá ser expulsado por la organización.
- No estará permitido invadir los espacios de actividad, con ningún objeto como mochilas o similares, para ello, los/as participantes, tendrán a su disposición el servicio de ropero también gratuito.

Para más información y/o consulta se pueden poner en contacto en la dirección: eventosdeportivos@ayto-fuenlabrada.es