

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2024



CiudadViva



Ayuntamiento de  
FUENLABRADA  
Concejalía de Promoción  
del Deporte y Vida Saludable



Allate con  
FUENLABRADA

# NATACIÓN

## PISCINAS MUNICIPALES.

A partir de 3 años. Clases de lunes a viernes:

- Del 17 al 28 de Junio.
- Del 1 al 12 de Julio y del 15 al 29 de Julio.
- Del 1 al 14 de agosto (sólo mañanas).

## NIVELES:

**Peques (3 a 5 años): Entre 10:05 h y 18:50 h:**

- » EXPLORADORES 3-4 años (no sabe nadar y tiene miedo al agua).
- » AVENTUREROS 4-5 años (no sabe nadar, pero no tiene miedo al agua).
- » PIRATAS 4-5 años (se desplaza y disfruta del medio acuático).

**Infantil (6 a 14 años): De 10:05 h y 19:50 h:**

- » FAMILIARIZACIÓN (no sabe nadar).
- » APRENDIZAJE BÁSICO (nada 25 mts. continuados estilo no formal).
- » TÉCNICA DE ESTILOS (nada 50 mts. continuados crol y espalda).
- » AVANZADO (nada 100 mts. continuados crol, espalda y braza).

**Junior (15 a 20 años): De 9:05 h y 19:50 h:**

- » FIRST (no sabe nadar).
- » BASIC (nada 50 mts. continuados crol y espalda).
- » ADVANCED (nada 100 mts. continuados crol y espalda).

**Adultos (De 15 años en adelante) De 9:05 h y 19:50 h:**

- » INICIAL (no sabe nadar).
- » MEDIO (nada 50 mts continuados estilo informal).
- » AVANZADO (nada más de 100 mts continuados crol y espalda).
- » TECNIFICACIÓN (nada un mínimo de 400 metros continuados y domina 3 estilos natatorios).

**OTROS CURSOS (Mayores de 15 años):**

- Aquagym: De 13:05 h a 13:50 h y de 19:05 h a 19:50 h. Presenta una aptitud física media para trabajo de intensidad moderada.



## Actividades especiales de inscripción directa en las piscinas municipales (desde el 15 de mayo):

- Mayores de 65 años: consultar horarios. Sabe y no sabe nadar por determinar.
- Embarazadas: consultar horarios. Presentar documento de aptitud para nadar.
- Diversidad funcional: se indicará horario en el momento de la inscripción. Presentar carnet de discapacidad.
- Esclerosis múltiple: a las 10:05 h, solo en junio.
- Fibromialgia: a las 12:05 h, solo en junio.

EN NINGUN CASO SE DEBE ENTENDER ESTAS CLASES CON CARÁCTER REHABILITADOR O TERAPÉUTICO.

### TASAS NATACIÓN:

INFANTIL 17,65€ / JUNIOR 24,00€

ADULTOS 25,00€

## CENTRO DEPORTIVO FORUS

Inscripciones, consultas y cobros se realizarán directamente en el C.D. Forus.

A partir de 3 años. Del 1 al 12 de julio y del 15 al 29 de julio.

Clases de lunes a viernes:

- Peques (3, 4 y 5 años): entre 17:00h y 18:30h.
- Infantil (6 a 14 años): entre 18:30h y 20:00h.
- Adultos (más de 15 años): entre 20:00h y 21:30h.

### TASAS CENTRO DEPORTIVO FORUS:

INFANTIL 17,65€ (no tiene descuentos)

ADULTOS 25,00€ (no tiene descuentos)

## CURSOS DE PILATES SUELO

**Polideportivo La Cueva (sala climatizada).** A partir de 15 años  
En ningún caso se debe entender estas clases con carácter rehabilitador o terapéutico.

- Clases de lunes a viernes: del 1 al 12 julio y del 15 al 29 de julio.
- Personas adultas (mayores de 15 años) de 18:00 a 19:00h.
- Personas adultas (mayores de 15 años) de 19:00 a 20:00h.

TASAS PILATES SUELO: ADULTOS 23,45€

# CURSOS DE PÁDEL

## Polideportivo Fermín Cacho.

A partir de 8 años

Clases de lunes a viernes: del 1 al 12 julio y del 15 al 29 de julio

- Infantil (8-14 años) de 19:15 a 20:00h.
- Personas adultas (mayores de 15 años) de 20:15 a 21:00h. (Nivel inicial)
- Personas adultas (mayores de 15 años) de 21:00 a 21:45h. (Nivel medio-avanzado.)

**TASAS PÁDEL:** INFANTIL 10,95€ // JUNIOR 24,00€  
ADULTOS 32,00€.

# CURSOS DE ESCALADA EN ROCÓDROMO

## Polideportivo El Trigal.

De 7 a 17 años.

Clases de lunes a viernes: del 1 al 12 de julio y del 15 al 29 de julio.

- Infantil (de 7-11 años) de 9:00 a 10:00h.
- Infantil (de 7-11 años) de 10:00 a 11:00h.
- Infantil/junior (de 12 a 17 años) de 11:00 a 12:00h.

**TASAS ROCÓDROMO:** INFANTIL 10,95€ // JUNIOR 15,80€



## INSCRIPCIONES

Todas las inscripciones y pagos se realizarán de forma telemática a través de la página web [www.deportesfuenla.com](http://www.deportesfuenla.com) en la sección "[Tu deporte a un click](#)" con su usuario y contraseña.

**INSCRIPCIÓN DIRECTA:** a partir de las siguientes fechas por actividades hasta cubrir plazas ofertadas.

- NATACIÓN: desde el 13 de mayo a partir de las 10:00 horas.
- CAMPUS DEPORTIVO: desde el 15 de mayo a partir de las 10:00 horas.
- RESTO DE CURSILLOS: desde el 17 de mayo a partir de las 10:00 horas.

Se registrá por la Normativa de Actividades Dirigidas. Para más información: [escuelasdeportivas@ayto-fuenlabrada.es](mailto:escuelasdeportivas@ayto-fuenlabrada.es) // [administracionpiscina@ayto-fuenlabrada.es](mailto:administracionpiscina@ayto-fuenlabrada.es)

Teléfonos:

Oficinas Patronato Municipal de Deportes, Calle Hungría, 7: 916 076 919

Piscinas Municipales: 916 904 393 // 916 064 412

# CURSOS DE TENIS

**Polideportivos: La Cueva, Loranca, El Trigal.**

A partir de 5 años.

Clases de lunes a viernes: **1 al 12 julio y del 15 al 29 julio**

## Polideportivo Loranca

- Personas adultas (mayores de 15 años) de 09:00 a 09:45h.
- Infantil (5-7 años -Mini) de 09:45 a 10:30h.
- Infantil (8-14 años) de 10:30 a 11:15h.
- Infantil (8-14 años) de 11:15 a 12:00h.

## Polideportivo La Cueva

- Infantil (5-7 años -Mini) de 09:30 a 10:15h.
- Infantil (8-14 años) de 10:15 a 11:00h.
- Infantil (8-14 años) de 11:00 a 11:45h.

## Polideportivo El Trigal

- Infantil (8-14 años) de 18:45 a 19:30h.
- Infantil (8-14 años) de 19:30 a 20:15h.
- Personas adultas (Mayores de 15 años) de 20:15 a 21:00h.
- Personas adultas (Mayores de 15 años) de 21:00 a 21:45h



### TASAS TENIS:

INFANTIL 10,95€ // JUNIOR 24,00€

ADULTOS 32,00€ (tardes) y 22,25€ (mañanas)

## DESCUENTOS

Todas las actividades admiten descuento.

De aplicación individual al alumno/a, enviando previamente a la inscripción el documento al email: [bonificacionesescuelas@deportesfuenla.com](mailto:bonificacionesescuelas@deportesfuenla.com).

Recibirá confirmación de su activación en el correo asociado al usuario.

### Tipos de descuento:

- Fuenli, familia numerosa, carnet joven CAM y fuenlajoven: **20% descuento.**
- Diversidad funcional, parado de larga duración y pensionista: **30% descuento.**

## CURSOS DE PATINAJE

Polideportivo Fernando Torres.

A partir de 5 años.

Clases de lunes a viernes: del 1 al 12 de julio  
y del del 15 al 29 de julio

- » Infantil (de 5 a 9 años) de 09:30 a 10:30h.
- » Infantil/Junior (de 10 a 17 años) de 10:30 a 11:30h.



### TASAS PATINAJE

INFANTIL 22,00€ / JUNIOR 26,00€

## CURSOS DE ATLETISMO

Polideportivo Fermín Cacho.

A partir de 6 años

Clases de lunes a jueves: del 1 al 11 julio y del 15 al 29 de julio

- » INFANTIL (de 6 a 14 años): de 18:30h a 19:30h.
- » INFANTIL/JUNIOR (de 12 a 17 años): de 19:30h a 20:30h.
- » ADULTOS (más de 18 años): de 19:30h a 20:30h o de 20:30h a 21:30h.

### TASAS ATLETISMO

INFANTIL 10,95€  
ADULTOS 14,25€

## CURSOS DE FÚTBOL SALA

Polideportivo Fernando Torres.

A partir de 6 años

Clases de lunes a viernes: 1 al 12 julio

- Infantil (6-9 años) de 09:30 a 10:30h.
- Infantil (10-14 años) de 10:30 a 11:30h.



TASAS FÚTBOL SALA: INFANTIL 10,95€

# CAMPUS DEPORTIVOS

## Polideportivo Fermín Cacho y Piscinas Municipales.

De lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h. (sin comida).  
y de 09:00 a 17:00 h. (con comida).

Para niños y niñas en grupos de 6 a 10 años y de 11 a 14 años, realizando actividades deportivas muy variadas que les hará disfrutar de manera activa y saludable durante el verano. Se podrán practicar deportes como el atletismo, tenis, rugby, bádminton, baloncesto, fútbol, béisbol, hockey, deportes alternativos, tiro con arco, entre otros.

**TURNOS:** del 1 al 12 de julio y del 15 al 29 de julio

Se recogerán los niños/as en las Piscinas Municipales.

### TASAS

SIN COMIDA: 100€ / CON COMIDA: 180€

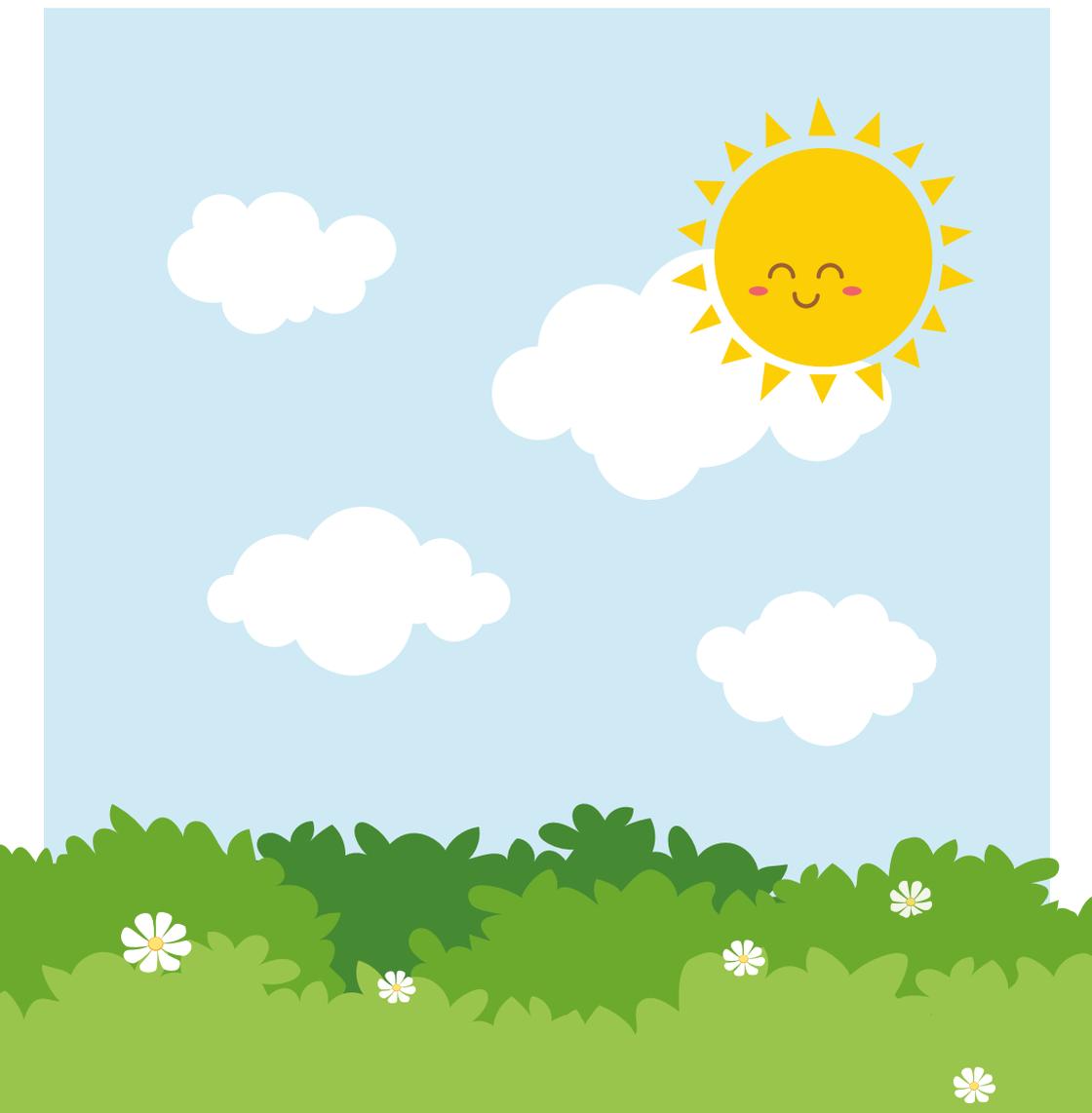
## DEPORTES EN LOS PARQUES

Actividad gratuita de uso libre y para todas las edades.

De 10:00 a 11:30 h y de 20:00 a 21:30 h.

Del lunes 17 de junio al miércoles 31 de julio.

	TAI-CHI	YOGA	ACOND. FÍSICO Del 1 al 31 de julio
PARQUE LORANCA Av. Pablo Iglesias, 2 Entrada frente Centro Comercial	M 10:00-11:30 H.	X 10:00-11:30 H.	
	X 20:00-21:30 h.	J 20:00-21:30 h.	
PARQUE SOLIDARIDAD C/ Francia, s/n Entrada principal Paseo. Setúbal	X 10:00-11:30 h.	M 10:00-11:30 h.	
	J 20:00-21:30 h.	X 20:00-21:30 h.	
PARQUE LA PAZ Entrada C/ Gijón	J 10:00-11:30 h.	V 10:00-11:30 h.	
	M 20:00-21:30 h.	L 20:00-21:30 h.	
PARQUE DERECHOS HUMANOS Av. Hospital, 12	L 20:00-21:30 h.	J 10:00-11:30 h.	
	V 20:00-21:30 h.	M 20:00-21:30 h.	
POLIDEPORTIVO LORANCA C/ Concepción Arenal, 1. Espacio exterior abierto			De L a V 8:30 a 9:30 h. 9:30 a 10:30 h. 19:30 a 20:30 h. 20:30 a 21:30 h.



Ayuntamiento de  
**FUENLABRADA**  
*Concejalía de Promoción  
del Deporte y Vida Saludable*

Para más información:  
[www.deportesfuenla.com](http://www.deportesfuenla.com)

Síguenos en:

